



Stoma
Skin
Soul

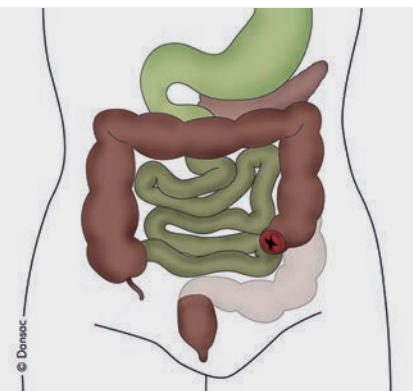


Pasi, canceröverlevare

Kolostomivård i hemmet

Kolostomi

En kolostomi är en kirurgisk öppning i tjocktarmen. Tarmen förs ut genom bukväggen och sys fast i huden. Stomin är röd och fuktig; det finns inga nervändar i stomin och den har därför ingen känsl. Avföringen, mängden och konsistensen varierar från fall till fall och beror delvis på var stomin sitter i tjocktarmen.



Tips om daglig stomivård



Mät stomin regelbundet

Omedelbart efter operationen och under några veckor därefter är stomin svullen. Svullnaden minskar gradvis och det är därför det är viktigt att du mäter stomins storlek med täta mellanrum. Måttguide för stomin medföljer i varje bandageförpackning. Det är en bra rutin att regelbundet mäta stomin under de första 6 veckorna.

Bättre vidhäftning

Om det finns hudveck eller ärrvävnad runt stomin kan du göra häftan mer följsam genom att värma den, t.ex. innanför linningen.

Kasta använda bandage

När du inte är hemma kanske du vill lägga stomibandaget i dubbla soppåsar innan du slänger det i rätt avfallsbehållare. Stomibandage kan kastas i hushållssoporna.

Viktigt: Informationen i denna broschyr är till för att endast ge generell information och ska inte ersätta medicinsk råd. Vänligen besök vår hemsida för att säkerställa att du läser den mest uppdaterade information och råd. Följ alltid produktanvisningar och fråga din vårdgivare för mer information vid behov.

Fler tips

För fler tips och information om livet med stomi besök gärna vår hemsida www.dansac.se eller scanna QR-koden



Byta stomibandage

Du behöver:

- Avfallspåse
- Måttguide
- Toalettpapper
- Torra kompresser eller servetter för att tvätta och torka
- Varmt vatten till tvätt
- Nytt bandage och/eller ny påse
- Sax för att klippa hål i hudskyddsplattan (vid behov)
- Andra tillbehör som du använder



1. Mät stomin och använd sedan måttguiden för att överföra storleken och formen på stomin till den självhäftande hudskyddsplattans klippmall.



2. Justera starthålet med en liten vass sax och var noga med att följa markeringens yttre kant. Försäkra dig om att hålet sluter tätt om stomin. Det bör finnas ett mellanrum på 2-3 mm runt stomin.



WARNING: Återanvändning av en produkt som är avsedd för engångsbruk kan skapa potentiella risker för användaren som t.ex. dålig vidhäftning*. Se till att passformen är korrekt så som anvisas*. Om det är fel på hudskyddsplattans öppning eller läckage förekommer, kan hudskada uppstå (t.ex. irritation, skadad hud, klåda eller rodnad)*. Det kan förkorta produktens användningstid*. Återbearbetning, rengöring, desinfektering och sterilisering kan äventyra produkten. Det kan leda till dålig lukt eller läckage.

Viktigt: För att hjälpa till att säkerställa en god vidhäftning, applicera produkten på ren, torr och oskadad hud*. Använd inte oljor eller lotioner*. Sådana produkter kan påverka hudskyddsplattans vidhäftning negativt. Produktens passform påverkas av flera olika faktorer såsom stomikonstruktion, stomiutgång, hudkondition och bukkonturer*. Kontakta en stomisjuksköterska eller läkare för hjälp med stomins påssystem eller hudirritationer. Kontakta din lokala distributör eller tillverkaren, samt lokal behörig myndighet, om en allvarlig personskada (incident) skulle inträffa i samband med användningen av produkten. För mer information, se www.hollister.com/authority eller kontakta EC-representanten eller den lokala distributören.

* varning gäller ej för 2-dels påsar



Byta 1-dels bandage



3. Lossa hudskyddsplattan från huden med hjälp av fingrarna. Det kan underlätta att fukta plattans kanter med en fuktig kompress. Du kan undvika spill genom att fästa en avfallspåse i linningen.



4. Ta varsamt bort bandaget: sträck på huden på magen genom att trycka med ena handen medan du försiktigt drar bort den självhäftande hudskyddsplattan.



5. Slang stomipåsen i en försluten avfallspåse. Du kan kasta avfallspåsen med stomibandaget i hushållssoporna. Spola inte ner i toaletten!



6. Rengör stomin och det peristomala området, säkerställ att huden är helt torr innan nästa steg.



7. Ta bort skyddspappret som täcker häftan på det nya bandaget omedelbart innan du ska applicera det.



8. Applicera bandaget genom att placera den självhäftande hudskyddsplattan alldeles under stomin.



9. Pressa fast hudskyddsplattan med fingrarna från mitten och ut mot kanterna för att säkerställa att den sitter stadigt.



10. Dra upp trosorna/kalsongerna igen när du är säker på att bandaget sitter stadigt. Tvätta händerna nogga efter bytet.

Byta 2-delsbandage



3. Börja med att koppla bort påsen från hudskyddsplattan. Som en extra säkerhet mot spill kan du placera en avfallspåse i byxlinningen.



4. Slang stomipåsen i en försluten avfallspåse. Du kan kasta avfallspåsen med stomibandaget i hushållssoporna. Spola inte ner i toaletten!



5. Ta varsamt bort hudskyddsplattan: sträck på huden på magen genom att trycka med ena handen medan du försiktigt drar bort den självhäftande hudskyddsplattan.



6. Rengör stomin och det peristomala området, säkerställ att huden är helt torr innan nästa steg.



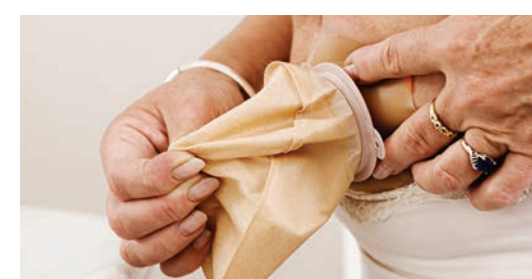
7. Ta bort skyddspappret som täcker häftan på den nya hudskyddsplattan omedelbart innan du ska applicera det.



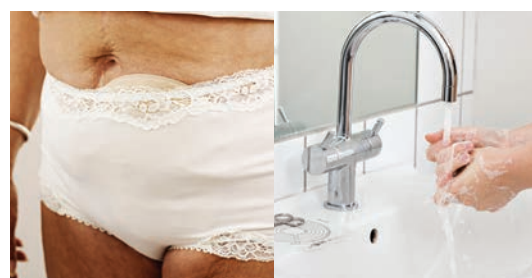
8. Pressa fast hudskyddsplattan med fingrarna från mitten och ut mot kanterna för att säkerställa att den sitter stadigt.



9. Koppla nu på påsen på hudskyddsplattan. Tryck med fingrarna hela vagen runt för att försäkra dig om att påsen sitter stadigt.



10. Dubbelkontrollera att påsen sitter stadigt i hudskyddsplattan genom att dra lätt i påsen.



11. Dra upp trosorna/kalsongerna igen när du är säker på att bandaget sitter stadigt. Tvätta händerna nogga efter bytet.

Feeling comfortable in
your own skin