

Colostomivård i hemmet, 2-dels bandage

dansac

Byte av ett 2-dels colostomibandage/sluten påse

Du behöver följande:

a) Engångspåse
b) Torra kompresser för tvätt/torkning
c) Ljummet vatten för rengöring
d) Ny påse och platta
e) Sax för att klippa till starthålet (vid behov)
f) Andra tillbehör som du brukar använda

Det är viktigt att vara förberedd och ha all utrustning i närheten innan du påbörjar colostomivården.



Ta försiktigt bort den använda påsen.



Töm ut påsinnehållet genom att klippa upp en öppning i nedre delen av påsen och töm innehållet i toaletten.



Rengör din stomi och omkringliggande hud mycket noggrant.



Torka med rena, torra kompresser. Det är viktigt att huden runt din stomi är helt torr innan du sätter på en ny platta.



Vid behov använd stomaguiden för att se vilket starthål du skall ha på plattan.



Arbeta med fingrarna på plattan inifrån och ut och fortsätt med detta runt hela plattan tills du är säker på att den sitter riktigt och säkert på plats.



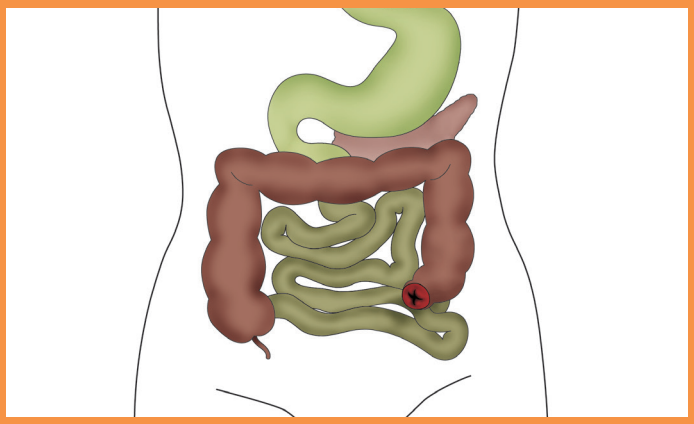
Sätt fast påsen på plattan. Lyssna efter klickljudet.



Kontrollera att påsen sitter fast, genom att föra fingrarna runt kopplingsringen.

Colostomi

En colostomi är en kirurgisk tillverkad öppning på tjocktarmen. Tjocktarmen förs ut genom bukmuskeln och sys fast på huden. Avföringens volym och konsistens varierar beroende på vilken del av tjocktarmen som används till stomi. Stomin är röd och fuktig; det finns inga nervändar på stomin så därav ingen känsel.





Spänn huden på magen genom att pressa med en hand, medan du försiktigt tar bort plattan. Använd gärna en fuktad kompress som extra hjälp.



Placera den använda påsen och plattan i en engångspåse och kasta därefter engångspåsen i soporna.



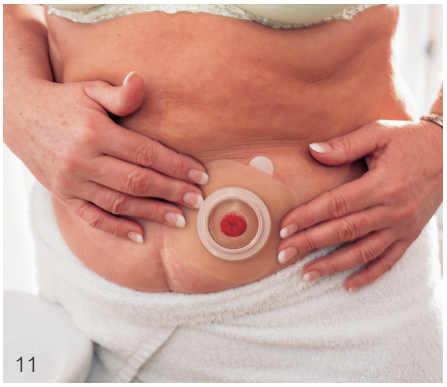
Fukta några kompresser med ljummet vatten.



Om din stomi är ojämn eller oval, använd sax för att forma till rätt hålstorlek.Använd färdig hålstorlek om det passar. Bra passform förhindrar rodnader i nära anslutning av stomin.Kom ihåg: att det är viktigt att starthålet passar stomin perfekt utan att det uppstår tryck på stomin.



Värm plattan för att förbättra fästförmågan. Ta bort skyddsfilmen från plattan strax innan plattan sätts på.



Centrera den häftande plattan över stomin och fäst den på plats.



Dubbelkolla att påsen är riktigt fäst på plattans ring.

Bandagebytet är färdigt



Tips till daglig stomivård



Mät din stomi ofta

Din stomi kommer att vara svullen direkt efter operationen och en tid framöver. Genom att svullnaden så småningom försvinner så är det viktigt att ofta mäta sin stomidiameter. Det finns en stomiguide i varje förpackning. Gör det till en vana att mäta din stomi vid varje nyöppnad förpackning.



Se till att plattan passar så exakt som möjligt

Du får det maximala hudskyddet runt stomin genom att hålet på plattan är så exakt som möjligt runt stomin. Plattan skall sitta så tätt som möjligt runt stomin utan att det uppstår tryck eller irritationer på stomiknoppen.



Hudskydd för känslig hud

Om du behöver extra hudvård runt stomin och under hudplattan för att behålla huden smidig, använd Dansac hudskyddscreme. Stryk på ett tunt skikt runt din stomi och låt huden få absorbera crémen någon minut innan du applicerar plattan.



Bättre fästförmåga

Värm alltid plattan. Detta gör så att plattans fästförmåga blir bättre och på så sätt kan du undvika läckage.



Förstärkt support

Bälten används för att ge en förstärkt support, speciellt om du har en mjuk mage och/eller vid stora tarmtömningar eller tillbakadragen stomi under hudnivå. Bältena är lätta att sätta på vid bältesöronen på påsen.

E01-83F-800 10/14 © Dansac A/S www.lindegaard.dk

Dansac Sverige
Enhagsslingan 5, 187 40 Täby
Telefon: +46 08-446 46 44
E-post: info.se@dansac.com | www.dansac.se

dansac
Dedicated to Stoma Care