



Colostomivård i hemmet, 1-dels bandage

Byte av ett 1-dels colostomibandage/sluten påse

Du behöver följande:

- a) Engångspåse
- b) Torra kompresser för tvätt/torkning
- c) Ljummet vatten för rengöring
- d) Ny påse
- e) Sax för att klippa till starthålet (vid behov)
- f) Andra tillbehör som du brukar använda



Börja med att försiktigt ta bort det använda bandaget. Som en extra försiktighetsåtgärd för att undvika spill, placera en handduk i linningen på din klädsel.



Blöt några kompresser i ljummet vatten.



Rengör din stomi och omkringliggande hud mycket noggrant.



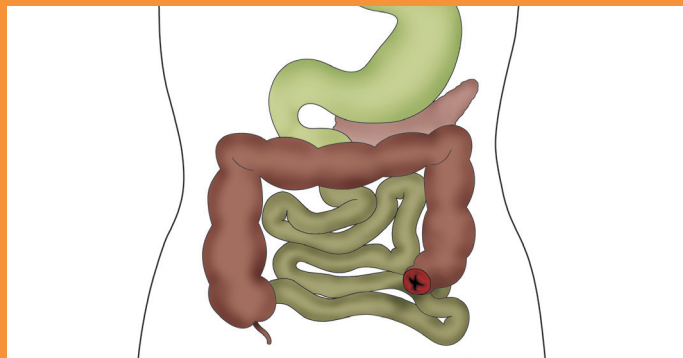
Värm plattan för att förbättra fästförmågan. Ta bort skyddsfilm från plattan strax innan plattan sätts på.



Sätt på plattan genom att placera den mot huden strax nedanför din stomi.

Colostomi

En colostomi är en kirurgisk tillverkad öppning på tjocktarmen. Tjocktarmen förs ut genom bukmuskeln och sys fast på huden. Avföringens volym och konsistens varierar beroende på vilken del av tjocktarmen som används till stomi. Stomin är röd och fuktig; det finns inga nervändar på stomin så därav ingen känsel.



Spänn huden på magen genom att pressa med en hand, medan du försiktigt tar bort plattan. Använd gärna en fuktad kompress som extra hjälp.



Töm påsens innehåll genom att klippa upp en öppning i botten av påsen och spola bort innehållet. Placera den använda påsen i en engångspåse och knyt ihop påsen innan du kastar allt i soporna.



Torka med rena, torra kompresser. Det är viktigt att huden runt din stomi är helt torr innan du sätter på en ny påse.



Använd din stoniguide för att kontrollera vilken hålstorlek du ska ha på plattan eller använd färdig hålstorlek som passar dig. Om din stomi är ojämn eller oval, använd sax för att forma till rätt hålstorlek. Bra passform förhindrar rodnader i nära anslutning av stomin. Kom ihåg: att det är viktigt att starthålet passar stomin perfekt utan att det uppstår tryck på stomin.



Fäst plattan innifrån stomin och utåt med dina fingrar för att försäkra dig om att den sitter bra. Fortsätt att göra detta runt hela stomin så att du undviker veck på plattan.



Bandagebytet är färdigt

Tips till daglig stomivård



Mät din stomi ofta

Din stomi kommer att vara svullen direkt efter operationen och en tid framöver. Genom att svullnaden så småningom försvinner så är det viktigt att ofta mäta sin stomidiameter. Det finns en stomiguide i varje förpackning. Gör det till en vana att mäta din stomi vid varje nyöppnad förpackning.



Se till att plattan passar så exakt som möjligt

Du får det maximala hudskyddet runt stomin genom att hålet på plattan är så exakt som möjligt runt stomin. Plattan skall sitta så tätt som möjligt runt stomin utan att det uppstår tryck eller irritationer på stomiknoppen.



Hudskydd för känslig hud

Om du behöver extra hudvård runt stomin och under hudplattan för att behålla huden smidig, använd Dansac hudskyddscreme. Stryk på ett tunt skikt runt din stomi och låt huden få absorbera crémen någon minut innan du applicerar plattan.



Bättre fästförmåga

Värm alltid plattan. Detta gör så att plattans fästförmåga blir bättre och på så sätt kan du undvika läckage.



Slänga använt stomibandage

När man skall slänga ett stomibandage så kan det vara en bra idé att vika ihop stomiplattan innan man kastar bandaget och på så sätt försluter man hålet i påsen.